



RegionsCup i Støvring og Aabybro



DM Årgang kortbane 2021 blev i december 2020 aflyst grundet de aktuelle Covid-19-relaterede begrænsninger i relation til træning og stævneafvikling. Ligeledes er en stor del af landets øvrige stævner blevet aflyst hen over vinteren og her i starten på foråret. For at give alle landets årgangs- og børnesvømmere et stævne efter genåbningen af svømmehallerne, lanceres hermed de overordnede rammer for en regional Årgangs- og børnecup med en national overbygning.

KONCEPT OG STÆVNER

Stævnet afvikles:

SØNDAG D. 30. MAJ 2021

Støvring Svømmehal, Kr. Østergaardsvej 4, 9530 Støvring
& DGI-Huset Aabybro, Jens Møllers Vej 3, 9440 Aabybro

Børn Piger	Opvarmning kl. 12.15	Stævnestart kl. 12.45	Aabybro
Børn Dreng	Opvarmning kl. 14.00	Stævnestart kl. 14.30	Aabybro
Årgang Piger	Opvarmning kl. 13.00	Stævnestart kl. 13.30	Støvring
Årgang Dreng	Opvarmning kl. 16.00	Stævnestart kl. 16.30	Støvring
Junior / Senior	Opvarmning kl. 16.00	Stævnestart kl. 16.30	Aabybro

Stævnerne forventes at tage ca. 60-90 min. pr. afsnit og tiderne tilpasses efter tilmeldingsfristen. Børneafsnit og Årgangsafsnit er en del af den nationale konkurrence: *Børne- og Årgangs Cup 2021*

DELTAGELSE

<u>Gruppe</u>	<u>Dreng</u>	<u>Piger</u>
Årgang	2006 og 2007	2007 og 2008
Børn	2008 og 2009	2009 og 2010
Junior/Senior 1	2004 og 2005	2005 og 2006
Junior/Senior 2	2003 og ældre	2004 og ældre

Der er ingen kravtider i forbindelse med tilmelding og deltagelse, men der er en tilmeldingsbegrænsning på maksimalt 4 løb pr. svømmer.

OFFICIALS

De deltagende klubber er ansvarlige for planlægningen af afviklingen inkl. officials, overdommer og praktiske foranstaltninger i relation til gældende Covid-19 retningslinjer for stævneafvikling.

Der skal stilles så mange hjælpere og officials som muligt og allerhelst modul 2.
Tilmelding af officials senest på **søndag d. 23. maj 2021** – men meget gerne før!

LØBSPROGRAM

Alle stævner afvikles på kortbane med følgende løbsprogram:

Løb 1	50 butterfly Damer
Løb 2	50 butterfly Herrer
Løb 3	100 rygsvømning Damer
Løb 4	100 rygsvømning Herrer
Løb 5	50 brystsvømning Damer
Løb 6	50 brystsvømning Herrer
Løb 7	100 fri svømning Damer
Løb 8	100 fri svømning Herrer
Løb 9	100 medley Damer
Løb 10	100 medley Herrer

Evt. 15 minutters pause

Løb 11	100 butterfly Damer
Løb 12	100 butterfly Herrer
Løb 13	50 rygsvømning Damer
Løb 14	50 rygsvømning Herrer
Løb 15	100 brystsvømning Damer
Løb 16	100 brystsvømning Herrer
Løb 17	50 frisvømning Damer
Løb 18	50 frisvømning Herrer
Løb 19	200 medley Damer
Løb 20	200 medley Herrer

PRÆMIERING

Til de lokale stævner vil der være præmiering til de 3 bedste svømmere i hvert løb i en samlet årgangsgruppe og til de 3 bedste svømmere i en samlet børnegruppe (dvs. 2 medaljesæt pr. løb).

På regionalt plan vil der være præmiering til de 3 bedste svømmere i hver årgang i både årgangsgruppen og børnegruppen (dvs. 4 medaljesæt pr. løb).

På nationalt plan vil der være præmiering til de 3 bedste svømmere i hver årgang i årgangsgruppen (dvs. 2 medaljesæt pr. løb).

TILMELDING

Tilmelding foregår via Svømmetider **senest tirsdag d. 25. maj 2021.**

Børnegruppen tilmeldes via Svømmetider:
Årgangsgruppen tilmeldes via Svømmetider:
Junior/Seniorgruppen tilmeldes via Svømmetider::

<https://xn--svmmetider-1cb.dk/staevne/?9485>
<https://xn--svmmetider-1cb.dk/staevne/?9462>
<https://xn--svmmetider-1cb.dk/staevne/?9463>

KONTAKTPERSONER

Aabybro Svømmeklub:
Stefan Stenberg Sørensen
Telefon: 20 66 21 76
E-mail: stefan@aabybrosvømmeklub.dk

Pingvinen Støvring:
Søren Jul Christiansen
Telefon: 29 87 54 99
E-mail: konkurrence@pingvinen.eu